

VfB Salzkotten

Abteilung Leichtathletik/Triathlon



VfB Salzkotten – Leichtathletik/Triathlon
Bernhard Schilling, Frieth 46, 33154 Salzkotten

Tel.: 05258/ 6387
E-mail: bernhard.schilling@teleosweb.de

VfB Salzkotten macht Anfänger fit

Fit in den Sommer 2011

Ein Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger bieten die Lauffreunde des VfB Salzkotten an. Das Ziel des achtwöchigen Kurses ist es, 30 Minuten „am Stück“ zu laufen und das körperliche und seelische Wohlbefinden spürbar zu verbessern. Der Kurs beginnt am **5.Mai um 19 Uhr** findet jeweils **montags und donnerstag um 19 Uhr** statt. Treffpunkt ist an der Sälzerhalle. Alle Interessierten sind eingeladen.

Anmeldungen und Informationen:

Bernhard Schilling Tel: 0160 31 42 146
Thorsten Jaspert Tel: 0177 72 52 575

Hit freundlichen Gruß

Bernhard Schilling